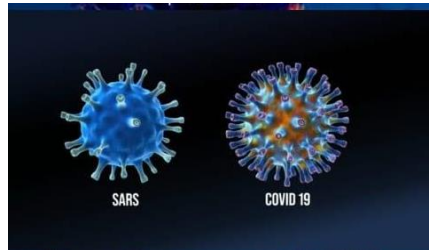


	<b>FORMATO PLAN DE LECCIÓN</b>	CÓDIGO: PRE-FOR-001
		FECHA: 30/03/2020
		VERSIÓN: 001

**NOMBRE DE LA LECCIÓN: COVID-19, SIGNOS Y SINTOMAS Y FORMA DE TRANSMISIÓN**

<b>DURACIÓN</b>	20 a 30 Minutos
<b>OBJETIVO GENERAL</b>	Reconocer los signos y síntomas del Covid19 para disminuir el riesgo de exposición.
<b>MATERIALES Y EQUIPOS</b>	Computador, proyector, tablero, marcador, pintura o solución yodada, guantes de látex.
<b>COMENTARIOS</b>	RESOLUCION 666 del 24 de abril del 2020. Por medio de la cual se adopta el protocolo general de bioseguridad para mitigar, controlar y realizar adecuado manejo de la pandemia del coronavirus COVID-19

CONTENIDOS DE LA LECCIÓN	OBSERVACIONES
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Que es el COVID-19</li> <li>- Signos y síntomas del COVID-19</li> <li>- Formas de transmisión del COVID-19</li> </ul>	
<b>RESULTADOS DE APRENDIZAJE</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- El participante podrá reconocer qué acciones lo dejan expuesto a una transmisión de COVID-19</li> <li>- El participante identifica de forma eficiente los signos y síntomas iniciales del virus</li> </ul>	
<b>ESTRUCTURA METODOLÓGICA</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Definición de COVID-19 con imágenes ilustrativas</u></li> </ul> <p><b>¿Qué es el Coronavirus, COVID-19?</b></p> <p>El COVID-19 es una nueva cepa de un grupo de virus llamados coronavirus conocidos por causar afecciones respiratorias agudas, severas o graves.</p> <p>Un equipo de científicos de patologías de Pekín ha identificado que el COVID-19 en su ADN comparte el 80% de su composición con el virus SARS (SARSCoV-2) síndrome respiratorio agudo grave, causante de</p>	<p>Imágenes que ilustren el SARS y el COVID-19</p> 

epidemias en 2002-2003 en China y otros países dentro y fuera de Asia, que fue rápidamente contenido; Por lo cual el COVID-19 al estar cercanamente relacionado con el SARS (SARSCoV-2) se hace 20 veces más mortal.

- Signos y síntomas, población más vulnerable y la estimación de tiempo entre la trasmisión y el inicio de síntomas.

### SIGNOS Y SINTOMAS

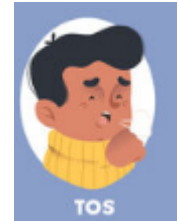
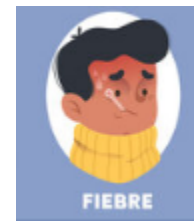
Los signos y síntomas clínicos de esta enfermedad pueden ser leves, moderados o severos:

- Fiebre cuantificada mayor o igual a 38°C
- Tos seca
- secreciones nasales
- Dolor en la garganta
- Fatiga o malestar general.
- Algunos pacientes pueden presentar dificultad para respirar.

Casos más graves, pueden causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, Sepsis, Shock séptico e, incluso, la muerte.

Las personas mayores de 60 años y aquellas con afecciones crónicas existentes (es decir, hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias crónicas y cáncer) pueden ser más vulnerables a contraer la enfermedad

Las estimaciones actuales del tiempo transcurrido entre la infección y el inicio de los síntomas varían de uno a 14 días con estimaciones promedio de cinco a seis días. Si bien las personas son principalmente infecciosas cuando muestran síntomas, hay indicios de que, en raras ocasiones, algunas personas pueden transmitir el virus sin mostrar ningún síntoma o antes de que aparezcan. Si esto se confirma, dificultará la detección temprana de las infecciones por COVID-19.



- Formas de transmisión del COVID-19

**FORMA DE TRANSMISIÓN**

La transmisión del COVID-19 inicia cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con objetos, superficies circundantes o personas con las que se tiene una corta distancia.

Existen dos formas de contagio:

1. Cuando se inhalan las partículas que son expulsadas por la persona enferma.
2. Cuando se tiene contacto directo con los objetos o las superficies contaminadas y luego se toca nariz, ojos o boca.

- Actividad lúdica.

- **Forma de transmisión:** Se realiza actividad de demostración para evidenciar la forma de transmisión,

- ✓ Vamos a disponer de un vinilo y un par de guantes de látex, el objetivo es simular la transmisión del virus cuando la persona enferma tose y estornuda y no se cubre con pañuelos ni usa tapabocas, sino que lo hace cubriéndose con sus propias manos y luego toca objetos o personas.

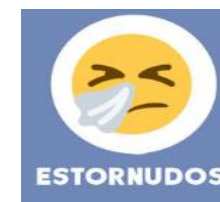
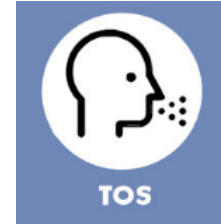
Esta actividad la va desarrollar el capacitador. Es fundamental realizar el ejercicio con guantes.

- **Que es el COVID-19**

- ✓ Videos educativos

<https://www.youtube.com/watch?v=x1xvTiZpkv0&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=tCPq2IVM5Mg>



	<b>FORMATO PLAN DE LECCIÓN</b>	CÓDIGO: PRE-FOR-001
		FECHA: 30/03/2020
		VERSIÓN: 001

<p>- <b>Signos y síntomas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ilustrar mediante imágenes impresas signos y síntomas que una vez terminada la capacitación se puedan dejar en lugares visibles.</li> <li>✓ Actividades de falso verdadero</li> <li>✓ Actividades donde el participante pase al frente y escriba los principales síntomas del COVID-19</li> </ul>	
<b>EVALUACIÓN</b>	
<p>Durante el desarrollo de las actividades lúdicas el capacitador evaluará la respuesta de cada uno de los trabajadores y dará la respectiva corrección en caso de ser necesario. Igualmente se realizará un corto conversatorio de dudas o inquietudes</p>	