

	FORMATO PLAN DE LECCIÓN	CÓDIGO: PRE-FOR-001
		FECHA: 30/03/2020
		VERSIÓN: 001

NOMBRE DE LA LECCIÓN: Reglas de distanciamiento físico

DURACIÓN	20 a 30 minutos
OBJETIVO GENERAL	Formar a las familias en la importancia del distanciamiento físico en lugares públicos.
MATERIALES Y EQUIPOS	Actitud al 100%
COMENTARIOS	RESOLUCION 666 del 24 de abril del 2020. Por medio de la cual se adopta el protocolo general de bioseguridad para mitigar, controlar y realizar adecuado manejo de la pandemia del coronavirus COVID-19. Infografías Covid-19 Ministerio de salud

CONTENIDOS DE LA LECCIÓN	OBSERVACIONES
<ol style="list-style-type: none"> 1. Introducción sobre el covid-19 2. Dinámica Contagiado 3. Divulgación de las reglas de distanciamiento físico 4. Evaluación y conclusión de la dinámica 	
RESULTADOS DE APRENDIZAJE	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ El participante comprenda la necesidad cumplir las reglas de distanciamiento físico de mínimo 2 mts en todos los lugares públicos 	
ESTRUCTURA METODOLÓGICA	
<p>1. Introducción Covid-19</p> <p>El trabajador genera una introducción explicándole a su familia las formas de transmisión del virus y por qué se debe generar el distanciamiento físico, con ayuda de una cartilla con esta información.</p> <p>La cartilla o video deberá tener esta información</p> <p>¿Cómo se transmite?</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Por contacto personal cercano con una persona infectada o a través de personas infectadas al toser o estornudar ✓ Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos. <p>¿Por qué generar distanciamiento?</p>	

- ✓ Al mantenerse al menos 2 metros de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosen, estornudan y tengan fiebre, evitará inhalar las pequeñas gotículas que contienen el virus y que está emitiendo esa persona enferma

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/prevencion-covid19-lugar-trabajo.pdf>

Reglas de distanciamiento físico en lugares públicos, en áreas comunes cerca a su vivienda, en los transportes públicos

- ✓ Evite saludar teniendo contacto físico, puede generar reverencia o solo levantar su mano.
- ✓ Ubicarse en la marcación del suelo cada 2 o 1 metro en los supermercados, tiendas, farmacias o lugares públicos para evitar el contacto físico mientras se generan las filas o espera la entrega o atención en los lugares.
- ✓ Informe a su familia cualquier síntoma respiratorio.
- ✓ Cumplir los horarios y días asignados para estar fuera de su casa.
- ✓ Evite visitas de vecinos y familiares, en caso de que toquen a su puerta mantenga una distancia de 2 mts entre las personas que están en el exterior y usted.
- ✓ En el transporte público ubíquese en un puesto que este solo donde no tenga contacto con otro usuario.

2. Dinámica Covid escondido

En este momento se generará una dinámica con toda la familia por medio de la cual explicaremos la importancia del distanciamiento físico, la cual llamaremos **Covid escondido**.

- ✓ Para el desarrollo de la actividad necesitaremos cumplir con las siguientes reglas:

1. Deben participar todos los miembros de la familia
2. No podemos ayudar a otros a encontrar lugares seguros o al Covid a encontrar personas
3. Si es tocado por la persona que representa el Covid escondido quedara contagiado inmediatamente.
4. Solo hay un Covid escondido.

	FORMATO PLAN DE LECCIÓN	CÓDIGO: PRE-FOR-001
		FECHA: 30/03/2020
		VERSIÓN: 001

<p>✓ Aplicación de la Dinámica Covid escondido:</p> <p>El trabajador será Covid escondido, quien empezará a contar hasta el número 10 tapándose los ojos, cuando termine de contar saldrá a buscar a los miembros de su familia contando de a 10 pasos (equivalente a 2 mts) desde el lugar donde contaba y el primero que encuentre quedara contagiado y deberá contar y buscar los otros integrantes.</p> <p>El objetivo es que los integrantes de la familia se escondan a distancia mayores de 2 mts y de este modo aprenderán la importancia de guardar el distanciamiento.</p>	
--	--