

	FORMATO PLAN DE LECCIÓN	CÓDIGO: PRE-FOR-001
		FECHA: 30/03/2020
		VERSIÓN: 001

NOMBRE DE LA LECCIÓN: Reglas de distanciamiento físico

DURACIÓN	20 a 30 minutos
OBJETIVO GENERAL	Formar al personal en la importancia del distanciamiento físico durante la jornada de trabajo y en lugares públicos.
MATERIALES Y EQUIPOS	Balón suave de plástico
COMENTARIOS	RESOLUCION 666 del 24 de abril del 2020. Por medio de la cual se adopta el protocolo general de bioseguridad para mitigar, controlar y realizar adecuado manejo de la pandemia del coronavirus COVID-19. Infografías Covid-19 Ministerio de salud

CONTENIDOS DE LA LECCIÓN	OBSERVACIONES
<ol style="list-style-type: none"> 1. Introducción sobre el covid-19 2. Dinámica Contagiado 3. Divulgación de las reglas de distanciamiento físico 4. Evaluación y conclusión de la dinámica 	
RESULTADOS DE APRENDIZAJE	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ El participante comprenda la necesidad cumplir las reglas de distanciamiento físico de mínimo 2 mts en todas las áreas de trabajo y en lugares públicos. ✓ El participante tenga la necesidad de transmitir esta información a su familia. 	
ESTRUCTURA METODOLÓGICA	
<p>1. Introducción Covid-19</p> <p>En esta introducción la idea es dejar claro las formas de transmisión del virus y por qué se debe generar el distanciamiento físico para poder que los participantes informen de manera clara y concisa a los trabajadores.</p> <p>¿Cómo se transmite?</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Por contacto personal cercano con una persona infectada o a través de personas infectadas al toser o estornudar ✓ Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos. <p>¿Por qué generar distanciamiento?</p>	

- ✓ Al mantenerse al menos 2 metros de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosen, estornudan y tengan fiebre, evitará inhalar las pequeñas partículas que contienen el virus y que está emitiendo esa persona enferma

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/prevencion-covid19-lugar-trabajo.pdf>

2. Dinámica contagiado

En este momento se generará una dinámica por medio de la cual explicaremos la importancia del distanciamiento físico, la cual llamaremos **contagiado**.

- ✓ Para el desarrollo de la actividad necesitaremos cumplir con las siguientes reglas:

1. Un balón suave (plástico) que representará el Covid-19



2. Grupo de trabajadores de máximo 10 personas. (no se recordará la medida de distanciamiento)
3. Si es tocado por la pelota quedara contagiado inmediatamente.
5. Solo hay un ponchador o lanzador de la pelota.

- ✓ Aplicación de la Dinámica Contagiado:

Los trabajadores se situarán en el lugar asignado por el profesional de seguridad y salud en el trabajo o las personas encargadas de dictar la capacitación.

El personal encargado de la capacitación avanzara 5 pasos aproximadamente (equivalen a 2 mts) hacia el trabajador más cercano hasta tocarlo con ella, quien es tocado por la pelota quedara contagiado y será el encargado de avanzar esta vez e intentar tocar a otro compañero donde se quedará ubicado como paralizado y así sucesivamente.



FORMATO PLAN DE LECCIÓN

CÓDIGO: PRE-FOR-001

FECHA: 30/03/2020

VERSIÓN: 001

Después de terminar los contagios, el balón debe ser higienizado para prevención de contagio, se genera la divulgación de las reglas de distanciamiento físico.

3. Reglas de distanciamiento físico

En esta parte de la capacitación la idea es informar las reglas generales que se deben tener para evitar el contacto físico entre colaboradores y se les explica para qué sirven la demarcación de los suelos y áreas comunes.

- ✓ Adaptarse a los horarios flexibles emitidos por el empleador para el comienzo de su jornada de trabajo.
- ✓ Evite saludar teniendo contacto físico, puede generar reverencia o solo levantar su mano.
- ✓ Ubicarse en la marcación del suelo cada 2 metros en la portería para evitar el contacto físico al ingreso de obra.
- ✓ Al ingresar a la obra informe cualquier síntoma respiratorio.
- ✓ Adaptarse al equipo de trabajo asignado para el desarrollo de sus actividades.
- ✓ Debe tener sus propias herramientas o utensilios y no presentárselas a nadie
- ✓ Ubicarse en el área demarcada respetando las distancias con el personal que no corresponda a su equipo de trabajo que se encuentre en la misma zona.
- ✓ Cumplir los horarios asignados para estar en los comederos y casinos, u espacios comunes de descanso con su equipo de trabajo.
- ✓ Evite reuniones innecesarias, en caso de generarlas no más de más de 5 personas, mantenga distancia de 2 mts entre las personas y preferiblemente que sea en un espacio abierto o ventilado
- ✓ Asista a todas las charlas diarias a las que sea programado ubicándose a 2 metros de sus compañeros.
- ✓ Ubique sus elementos personales en el lugar asignado en la provisional y solo ingrese a este lugar si es necesario.
- ✓ Solo ingrese a los baños y zonas de lavado si es necesario, evite aglomeración de personas.

EVALUACIÓN

Al terminar la divulgación de las reglas, los trabajadores que fueron contagiados pasaran al frente tomando distanciamiento de 2 metros con el resto del grupo y entre ellos, la persona encargada o supervisor generará las siguientes preguntas:

- ¿Cómo se genera el contagio del covid-19?
- ¿Importancia del distanciamiento físico?

	FORMATO PLAN DE LECCIÓN	CÓDIGO: PRE-FOR-001
		FECHA: 30/03/2020
		VERSIÓN: 001

- ¿Distancia mínima que deben tener con las personas?	
---	--