


	<b>FORMATO PLAN DE LECCIÓN</b>	CÓDIGO: PRE-FOR-001
		FECHA: 30/03/2020
		VERSIÓN: 001

**NOMBRE DE LA LECCIÓN: desinfección enfocada al regreso a casa**

<b>DURACIÓN</b>	20 minutos
<b>OBJETIVO GENERAL</b>	Medidas para prevenir el contagio al regreso a casa
<b>MATERIALES Y EQUIPOS</b>	computador, video beam
<b>COMENTARIOS</b>	Circular conjunta 001 del 11 de abril de 2020

CONTENIDOS DE LA LECCIÓN	OBSERVACIONES
<ul style="list-style-type: none"> <li>¿Qué es una desinfección?</li> <li>Importancia de la desinfección al llegar a casa</li> <li>Como hago la desinfección al llegar a casa</li> </ul>	
<b>RESULTADOS DE APRENDIZAJE</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Los participantes adquieren conocimientos básicos para hacer una desinfección al retornar al hogar.</li> <li>Se crea cultura sobre autocuidado y cuidado de la familia.</li> </ul>	
<b>ESTRUCTURA METODOLÓGICA</b>	
<p>¿Qué es una desinfección?</p>  <p>Es el proceso mediante el cual se emplea un químico desinfectante sobre una superficie o lugar que contenga microorganismos difíciles de eliminar.</p>	

### Importancia de la desinfección de área



- Diversos agentes patógenos pueden permanecer en el ambiente y sobre las superficies inertes, existen estudios que demuestran la efectividad de la limpieza y desinfección.
- Se crean buenos hábitos de limpieza y aseo en el hogar.
- Se previene el contagio de covid19 a familiares y seres queridos.

### ¿Cómo realizar una desinfección?

- Siguiendo estas recomendaciones prevenimos el contagio del covid19 a nuestros seres queridos.



- Al entrar a tu casa deposita en recipiente seco todos los elementos personales tales como reloj, celular, llaves, etc.
- Al regresar a casa retirar los zapatos y limpie la suela con agua y jabón.  
Lavar las manos según protocolos.



- . Evitar tocar a alguien antes de cambiarse de ropa y mantén una distancia de dos metros con los demás.
- Bañarse con abundante agua y jabón.
- La ropa debe lavarse en lavadora a más de 60 grados de temperatura o a mano con agua caliente que no queme las manos y jabón y secar por completo, nunca reutilizar ropa sin lavar.
- Para ver todas las recomendaciones ir al siguiente link

<https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/0/CIRCULAR+CONJUNTA+001+del+11+de+Abri+de+2020.pdf/df8db6e-14f1-84d3-a027-8d867f358d1d?t=1586651843028>

RECUERDA DE TI DEPENDE EL CUIDADO EN CASA.



### EVALUACIÓN

- De forma didáctica el asesor podrá calificar las respuestas de cada participante.
- Actividad: se hacen volantes en material resistente al agua para poder desinfectar terminada la asesoría.
- Los volantes tendrán preguntas y respuestas, la idea es que cada participante tenga uno a la mano y escoja una pareja para que entre ellos se hagan preguntas.
- Si se cuenta con ayuda tecnológica se puede desarrollar un trivial.
- Actividad: se proyectan preguntas que cada participante deberá responder correctamente de forma verbal y luego se proyecta la respuesta para comparar.