

	FORMATO PLAN DE LECCIÓN	CÓDIGO: PRE-FOR-001
		FECHA: 30/03/2020
		VERSIÓN: 001

NOMBRE DE LA LECCIÓN: DESINFECCION DE ELEMENTOS EN EL HOGAR (LLAVES, CELULARES, CONTROLES, BOLSAS QUE VIENEN DE CALLE, POMOS DE PUERTAS, INTERRUPTORES DE LUZ, ENTRE OTROS)

DURACIÓN	
OBJETIVO GENERAL	Lograr llegar a los hogares de los trabajadores con información importante para evitar la propagación del virus COVID – 19 , explicando la forma correcta para desinfectar los elementos del hogar.
MATERIALES Y EQUIPOS	Video o folletos.
COMENTARIOS	Circular conjunta 001 del ministerio del trabajo del 11 de abril 2020

CONTENIDOS DE LA LECCIÓN	OBSERVACIONES
<ul style="list-style-type: none"> - Propagación del COVID – 19 - Recomendaciones para la desinfección de elementos en el hogar (llaves, celulares, controles, bolsas que vienen de calle, pomos de puertas, interruptores de luz, entre otros) 	
RESULTADOS DE APRENDIZAJE	
<ul style="list-style-type: none"> - Al finalizar cada integrante de la familia tendrá el conocimiento para realizar la desinfección de los elementos del hogar que están en contacto con las manos. 	
ESTRUCTURA METODOLÓGICA	
<p>1. ¿Cómo se propaga el COVID – 19?</p> <p>Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de una persona que se encuentre enferma.</p>	https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses

2. Recomendaciones para la desinfección de elementos en el hogar (llaves, celulares, controles, bolsas que vienen de calle, pomos de puertas, interruptores de luz, entre otros)

Materiales: Toallas de papel desechables, solución desinfectante (Alcohol, amonio cuaternario o hipoclorito)

- Lave sus manos con jabón y abundante agua durante 20 segundos aproximadamente.
- Rocía con la solución desinfectante cada uno de los elementos que son de alto contacto con las manos.
- Coge una toalla de papel desechable y pásala por toda la superficie.
- Desecha de forma correcta la toalla de papel desechable.
- Una vez finalizada la desinfección de los elementos del hogar estregue sus manos con jabón durante 20 segundos aproximadamente y luego enjuague con abundante agua.
- Seque sus manos con una toalla de papel y deséchela de forma correcta.

Repita esta acción 3 o más veces en el día.

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/lavado-de-manos.aspx>



Una correcta higiene en las manos evita enfermedades y puede salvar vidas

La solución está en sus manos

MINSALUD | TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

- Mantenga las manos limpias, lávelas constantemente con jabón y/o gel
- Las manos limpias interrumpen la transmisión de enfermedades
- Evite saludar de beso o con la mano cuando tenga gripa
- Estornude sobre un pañuelo para evitar que contagie a otras personas

ACTIVIDAD LUDICA:

Por Medio de un video o folletos

EVALUACIÓN

- N/A